

# 兵庫中央病院 平成28年度健康教室

当院では、生活習慣病を始めとした健康教室を開催しております。日頃、疑問にお思いの病気や身内の方の病気など、どなたでも**無料**で参加可能ですので、是非お越し下さい。

場所：兵庫中央病院 デイケア棟



## 糖尿病教室

TEL 079-563-2121 (代表) 地域医療連携室

4月22日 (金)	13:30~14:10	「腕試し、糖尿病10問 パート3！」	看護師
	14:10~14:50	空腹感との上手な付き合い方(患者様意見交換会)	栄養士
5月27日 (金)	13:30~14:10	経口血糖降下薬について(最近の話題)	薬剤師
	14:10~14:50	糖尿病の食事と栄養素の基礎 	栄養士
6月24日 (金)	13:30~14:10	最新の食事療法 	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病と癌との関連について 	糖尿内科医師
7月 22日 (金)	13:30~14:10	「糖尿病、こんなのも合併症」 	看護師
	14:10~14:50	外食・中食の賢い選択法	栄養士
8月19日 (金)	13:30~14:10	極めましょう！夏の過ごし方	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病学会 報告	糖尿内科医師
9月23日 (金)	13:30~14:10	食事と運動の関係 	栄養士
	14:10~14:50	運動療法を実践しよう！ 	理学療法士
10月 日 ( )		秋の健康フェア 講演	糖尿内科医師
11月18日 (金)	13:30~14:10	糖尿病性腎症の食事療法	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病と生理機能検査	検査技師
12月16日 (金)	13:30~14:10	インスリンについて(最近の話題)	薬剤師
	14:10~14:50	低GIってどんなもの？	栄養士
1月20日 (金)	13:30~14:10	お正月、食べ過ぎたアナタ！！ダイエットしよう	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病の新しい治療法について	糖尿内科医師
2月24日 (金)	13:30~14:10	見方が変わる。今後に役立つ糖尿病検査	検査技師
	14:10~14:50	自分に合った食事を目で見て覚えよう！	栄養士
3月24日 (金)	14:00~15:00	特別講演会 	