

# 兵庫中央病院 平成29年度健康教室

当院では、生活習慣病を始めとした健康教室を開催しております。日頃、疑問にお思いの病気や身内の方の病気など、どなたでも**無料**で参加可能ですので、是非お越し下さい。

場所：兵庫中央病院 デイケア棟



## 糖尿病教室

TEL079-563-2121(代表) 地域医療連携室

4月28日 (金)	13:30~14:10	腕試し 糖尿病10問 ~なかなか難しいかも!~	看護師
	14:10~14:50	糖尿病の食事療法	栄養士
5月26日 (金)	13:30~14:10	経口血糖降下薬について(最近の話題)	薬剤師
	14:10~14:50	1日のスタートは健康な朝食から	栄養士
6月16日 (金)	13:30~14:10	糖尿病学会報告	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病学会報告	糖尿内科医師
7月21日 (金)	13:30~14:10	運動療法のコツ	看護師
	14:10~14:50	楽しく食事療法を続けよう	栄養士
8月18日 (金)	13:30~14:10	夏バテに負けずに元気に過ごそう!	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病治療薬の歴史	糖尿内科医師
9月15日 (金)	13:30~14:10	食欲の秋 食べ過ぎに注意しよう	栄養士
	14:10~14:50	運動療法を実践しよう!	理学療法士
10月20日 (金)	13:30~14:10	カーボカウント(炭水化物に注目!)	糖尿内科医師
	14:10~14:50	炭水化物の量に着目しよう	栄養士
11月17日 (金)	13:30~14:10	糖尿病性腎症の食事療法	栄養士
	14:10~14:50	糖尿病と検査①	検査技師
12月15日 (金)	13:30~14:10	インスリンについて(最近の話題)	薬剤師
	14:10~14:50	もうすぐ年末! 食べすぎてませんか?	栄養士
1月19日 (金)	13:30~14:10	寒い時期は特に注意! 減塩しよう	栄養士
	14:10~14:50	最新の糖尿病治療	糖尿内科医師
2月16日 (金)	13:30~14:10	糖尿病と検査②	検査技師
	14:10~14:50	食後高血糖を予防するために	栄養士
3月16日 (金)	14:00~15:00	特別講演会	